



# BLS-D

**Quale ruolo per l'istruttore di fitness**

**Luca Piancastelli**

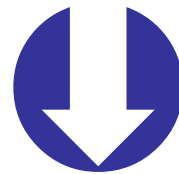
# Morte cardiaca improvvisa (1)

- ✚ Ogni anno colpisce una persona su 1000
- ✚ In caso di intervento la probabilità di successo della defibrillazione diminuisce rapidamente nel tempo
- ✚ 10% circa per minuto trascorso (in assenza di RCP)

## Morte cardiaca improvvisa (2)

✚ Molte di queste persone possono essere salvate

**COME?**



# Catena della sopravvivenza

## ALLARME PRECOCE

-  Allertamento immediato del 118

## RCP PRECOCE

-  Inizio del massaggio cardiaco prima possibile

## DEFIBRILLAZIONE PRECOCE

-  Utilizzo del defibrillatore semiautomatico (DAE)

## ACLS PRECOCE

-  Trattamento medico in tempi ridotti

# Catena della sopravvivenza



**BLS-D**

Basic Life Support

Early Defibrillation

**IRC – ERC**

Italian resuscitation council – European Resuscitation Council

# **BLS-D a**

Brevetto di Rianimazione Cardiopolmonare di Base  
per operatori NON sanitari

## Caratteristiche

- ✚ Non si tratta di un intervento “medico”
- ✚ L'operatore di BLS non deve fare diagnosi specifica (disturbo elettrico del cuore)
- ✚ L'operatore di BLS DEVE apprendere sistematicamente una sequenza standardizzata ed ottimizzata come manovra salvavita

# Perché l'addestramento nell'ambito fitness

- ✚ Perché la palestra è un luogo frequentato da persone di qualunque età e potenzialmente affette da patologie
- ✚ Perché pur non volendolo, durante determinate discipline sportive si raggiungono valori prestazionali cardiaci prossimi al 100%
- ✚ Perché anche la vita di una sola persona può dipendere da un intervento precoce e competente
- ✚ Per essere sempre più qualificati ed all'altezza di un mercato sempre più esigente
- ✚ Perché se dovessimo trovarci noi nelle condizioni di bisogno, senza ombra di dubbio vorremmo fosse presente un operatore di BLS